

# ВЛИЯНИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ И СЕЗОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ НА ТЕЧЕНИЕ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

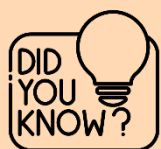


## ВЛИЯЕТ ЛИ УВЕЛИЧЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ НА ХАРАКТЕР ТЕЧЕНИЯ АД?

УФ - излучение способно оказывать положительное нормализующее влияние на иммунный статус пациентов с АД.

В ряде исследований было установлено, что воздействие UVA/UVB активирует экспрессию антимикробных пептидов, липидов и структурных белков кожи и снижает высвобождение гистамина, что препятствует развитию АД, а также его симптомов. Также, было выявлено, что воздействие UVA/UVB лучей способствует превращению транс-урокановой кислоты (побочного продукта распада филаггрина) в цис-урокановую кислоту. Данный изомер, в свою очередь, обладает иммуносупрессивным действием, что важно для пациентов с АД<sup>1</sup>.

Многочисленные исследования также показали, что под воздействие инсоляции и UVA/UVB лучей происходит уменьшение количества  $\gamma\delta$  Т-клеток, что сочетается с увеличением количества антигенспецифических регуляторных Т-клеток (Treg). В результате чего происходит смещение баланса в сторону иммуносупрессии<sup>2</sup>.



**Воздействие UVA/UVB лучей также ингибирует выработку суперантигенов *S. aureus* – важных триггерных факторов, стимулирующих обострение АД<sup>1</sup>.**

## ВЛИЯЮТ ЛИ МУТАЦИИ ГЕНА ФИЛАГГРИНА НА ТЯЖЕСТЬ ТЕЧЕНИЯ АД?



На сегодняшний день установлено, что мутации гена филаггрина (FLG) являются важными генетическими факторами риска развития атопического дерматита (АД).

В недавнем обзоре, проведенном Nguyen и соавт., было установлено, что у детей с АД и наличием в анамнезе мутации гена FLG проявления АД были более выражены на участках тела, в большей степени подверженных воздействию ветра и холода.

Таким образом, АД у пациентов с мутацией в гене FLG в зимние месяцы протекал в более тяжелой форме по сравнению с АД у пациентов без данной мутации<sup>3,4</sup>.



**Считается, что дети рожденные осенью и зимой более склонны к развитию АД, чем дети рожденные весной/летом**

## **ВЛИЯЕТ ЛИ ИЗМЕНЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА НА СИМПТОМАТИКУ АД?**



Существуют противоречивые данные, свидетельствующие о том, что повышение температуры и влажности воздуха способствуют избыточному потоотделению, которое, в свою очередь, оказывает раздражающее действие на кожу и, как следствие приводит к обострению симптомов АД, в том числе и зуда. Однако, необходимы дальнейшие дополнительные исследования<sup>1</sup>.

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Nguyen GH, Andersen LK, Davis MDP. Climate change and atopic dermatitis: is there a link? Int J Dermatol. 2019 Mar;58(3):279-282. doi: 10.1111/ijd.14016.
2. Синицын Б. Ф., Каладзе Н. Н. Иммуносупрессия и вероятность фотоканцерогенеза // Вестник физиотерапии и курортологии. 2019. №1.
3. Carson CG, Rasmussen MA, Thyssen JP, et al. Clinical presentation of atopic dermatitis by filaggrin gene mutation status during the first 7 years of life in a prospective cohort study. PLoS ONE 2012
4. Nemoto-Hasebe I, Akiyama M, Nomura T, et al. Clinical severity correlates with impaired barrier in filaggrin-related eczema. J Invest Dermatol 2009; 129: 682–689.